

Con il sostegno di:



Sponsor :



ERBAMEA



Sponsor tecnici:



Si ringrazia anche:

Confezioni Gioia  
Idea Mode  
Azienda Pigolotti  
Umbria Serre



L'Abbazia dei Sette Frati fu eretta fra la fine del XI sec e l'inizio del XII sec., sulla spinta di quel vasto movimento di rinnovamento spirituale, che in tutta Europa in base alla regola di San Benedetto vedeva nascere numerose comunità religiose.

Il *Monasterum Sancti Banedicti* fu dedicato a sette fratelli, figli di Santa Felicità martirizzati a Roma nel 164 d. C. sotto l'imperatore Antonino, acquisendo la denominazione *Abbatia Septem Fratrum*, che per le deformazioni nel corso dei secoli del latino *fratum* si è trasformata nell'attuale Abbazia dei Sette Frati.

Già nel 1136, come risulta da una bolla papale di Innocenzo II, che rappresenta la prima documentazione scritta relativa all'esistenza del complesso abbaziale, il monastero fu assoggettato alla chiesa vescovile di Perugia.

Nel '300 dodici chiese dipendevano da essa, che con torri e merli (abbattuti nel '400) era diventata un vero e proprio centro di potere, potere che diventò più politico che spirituale portando al declino dell'Abbazia stessa.

Così, attraverso il sistema commendatario l'Abbazia divenne di proprietà di alcune famiglie della nobiltà cardinalizia. Tra queste va ricordata quella dei Baglioni, ma soprattutto quella dei Della Corgna, a partire dal 1560.

Il Cardinale Fulvio della Corgna, Vescovo di Perugia a metà del 1500, fece ristrutturare e affrescare gran parte dell'edificio affidandosi probabilmente a Galeazzo Alessi per la parte architettonica e a Salvio Savini per quella pittorica. L'edificio fu trasformato in una sorta di residenza principesca seguendo la stessa sorte di Pieve del Vescovo a Corciano e uniformandosi ai modelli decorativi delle coeve residenze ufficiali, quali Palazzo della Corgna a Castiglione del Lago e Città della Pieve e Villa del Cardinale a Colle Umberto.

Dal 1921 l'Abbazia è di proprietà delle famiglie Sposini.

Il complesso è articolato in vari elementi: una chiesa romanica, un monastero e un cortile al quale si accede passando sotto un arco. La chiesa ha un'unica navata e una facciata ingentilita dalla presenza di un rosone. In origine la struttura era divisa in tre livelli: il presbitero sopraelevato, spazio destinato al clero che celebrava le funzioni, la navata, occupata dai fedeli, e la cripta. Il presbitero non è visibile a causa di una parete aggiunta nel Seicento, sulla quale è stato dipinto un affresco che raffigura la Vergine circondata dai sette fratelli martiri. Si è conservato, in compenso, l'altare in pietra che reca iscrizioni benedettine e custodisce sette reliquie dei fratelli cui è intitolato il complesso. Sono presenti anche un'urna cineraria e pietre incise. La parte della cripta non è stata modificata: essa riprende la pianta absidale originaria mentre la sua volta è sostenuta da colonne con capitelli di stile romanico.

Nel monastero che è situato accanto alla chiesa troviamo affreschi a grottesche, raffigurazioni di storie dell'antico testamento e paesaggi.

Infine, l'arco mediante il quale si accede alla struttura risale alla ristrutturazione cinquecentesca del complesso, forse opera di Galeazzo Alessi, architetto designato dalla famiglia Della Corgna al tempo proprietaria dell'Abbazia.



Laboratori del gusto®  
a cura di Slow Food-Condotta Trasimeno  
alle ore 12:00 e alle ore 14:00  
a pagamento  
e con prenotazione obbligatoria  
via e-mail: herbaevolant@gmail.com



Il prato è servito!  
Cartocci sul prato con menù  
a base di erbe aromatiche  
e fiori di campo  
dalle ore 12:00 alle 15:00.



Abbazia dei Sette Frati  
Via Abbazia dei Sette Frati  
49, Pietrafitta - Piegaro (PG)  
GPS:  
N 42.988969°, E 12.204287°



CITTA' DELLA PIEVE



www.herbaevolantfructusmanent.info  
herbaevolant@gmail.com  
+39 349 1468647 Simona  
+39 347 9453188 Annalisa  
+39 320 8443933 Sara



Abbazia dei Sette Frati  
PIETRAFITTA - PERUGIA

13 DOMENICA  
MAGGIO  
2012

INGRESSO GRATUITO

Promosso da:



erb(E)venti

Progetto grafico: Annalisa Sposini.

## 1 ACCOGLIENZA

## 2 PIAZZA E CHIOSTRO

**MOSTRA MERCATO DELLE ERBE E DEI PRODOTTI NATURALI**  
dalle ore 09:30 alle ore 19:00

Espongono i loro prodotti:

- Ceramiche Ingrid Thiel - Manufatti in terracotta
- Essenziart - Prodotti per il benessere della persona e dell'ambiente
- Giromagi - Pianta grasse da tutto il mondo
- Il Chiostro delle Erbe - Antica Erboristeria Benedettina
- Il Lavandeto di Assisi - Ampia collezione di salvie, lavande e piante aromatiche
- La Pianta del Tè - Tea & Coffee Shop
- La Rosa del Borghetto - Rose, piante e servizi per il verde
- Le Malefatte - Artigianato Tessile
- Natura Naturans - Cosmetici da agricoltura biologica e detersivi ecologici
- Piccola Nuvola - Libreria
- SemiserieLab - Tipografia artigianale per le immagini che salvano il mondo, in collaborazione con "Che Cerchi" - Cerchietti per capelli con fiori di carta e stoffa
- Vivaio Salto del Prete - Pianta aromatiche e medicinali

Durante la giornata l'associazione culturale "Il Borgo" dimostrerà le tecniche dell'impagliatura del fiasco piegarese.

Alle ore 11:00 ed alle ore 17:00 sarà possibile degustare gratuitamente il tè "Herbae Volant" a cura della "Pianta del Tè" presso il suo stand.

## 3 CHIESA DI SAN BENEDETTO

### WORKSHOP

#### "I FIORI DI BACH"

dalle 11:30 alle 12:30  
(gratuito e con iscrizione obbligatoria. Telefonare ore 16:00/19:00 allo 075 5729823)

Un'abile erborista condurrà gli iscritti alla scoperta dell'affascinante mondo dei fiori di Bach, illustrandone caratteristiche e modalità di impiego.

#### "L'ORTO AROMATICO IN TERRAZZA"

dalle 15:30 alle 16:30

Un'esperta paesaggista guiderà i partecipanti alla creazione di un orto di essenze aromatiche nel terrazzo svelando le proprietà delle piante coltivate.

#### "I FIORI IN CUCINA"

dalle 17:00 alle 18:00

Un'appassionata di ricette tradizionali condividerà i propri segreti nell'utilizzo dei fiori mangerecci, accompagnando il pubblico in un viaggio goloso tra odori e sapori.

## 4 GIARDINO DEI RICORDI

### IL PRATO È SERVITO!

dalle ore 12:00 alle ore 15:00 sarà possibile acquistare cartocci ricchi di assaggi cucinati con erbe e fiori di campo da mangiare sul prato.

## 5 PIANO SECONDO

**LABORATORI DEL GUSTO®** a cura di Slow Food-Condotta Trasimeno

con la collaborazione della Comunità del Cibo delle Cuoche Popolari Umbre.

alle ore 12:00 e alle ore 14:00 a pagamento e con prenotazione obbligatoria via e-mail: herbaevolant@gmail.com.

Le Cuoche della Comunità del Cibo Popolari Umbre prepareranno cibi con erbe aromatiche, erbe officinali ed erbe di campo secondo la nostra tradizione popolare. Un momento per assaggiare, ma anche raccontare insieme la storia di questi cibi.



Acquerello originale: Daniela Ferraldeschi

## 6 GIARDINO DEI SEMPLICI

### MOSTRE D'ARTE

"L'ATELIER DEGLI SPAVENTAPASSERI"  
dalle 10:00 alle 18:00

L'artista Alessandro Campanella mostrerà al pubblico come si costruisce con elementi di recupero uno spaventapasseri, elemento scomparso quasi completamente dalle nostre campagne ma da sempre icona di dissuasione ecologica.

### LABORATORIO DIDATTICO

"L'OFFICINA DEGLI SPAVENTAPASSERI"  
dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:00

I bambini (e chi ancora si sente tale) potranno imparare a costruire piccoli spaventapasseri con materiali di recupero, sviluppando la propria creatività ed abilità manuale.

## 7 PIANO PRIMO

### MOSTRA D'ARTE INTERATTIVA

"PROGETTO AROMA"

dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Performance proposta dall'associazione Psicosomart, costituita da tre laboratori psicosensoriali, nei quali i visitatori scopriranno, attraverso la stimolazione dei loro sensi, gli aspetti culturali e simbolici delle piante aromatiche.

# Herbae Volant

*Aromi, Erbe e Magie nell'Aria*

La seconda edizione di *Herbae Volant* conduce il visitatore nell'atmosfera dell'Abbazia dei Sette Frati, ricca di storia, arte e di *spetiae aromatariorum* di memoria benedettina. L'invito è a curiosare, conoscere, giocare, apprendere e per la prima volta ad assaporare le erbe aromatiche officinali ed il loro mondo.

ore 9:30 Apertura Mostra Mercato

ore 10:00 Apertura Mostre d'Arte

ore 10:00 Apertura Laboratorio didattico

ore 11:00 Degustazione tè "Herbae Volant"

ore 11:30 Workshop "I fiori di Bach"

ore 12:00 Laboratorio del Gusto® a cura di Slow Food - Condotta Trasimeno

ore 12:00 Apertura stand gastronomico "Il prato è servito"

ore 14:00 Laboratorio del Gusto® a cura di Slow Food - Condotta Trasimeno

ore 15:30 Workshop "L'orto aromatico in terrazza"

ore 17:00 Workshop "I fiori in cucina"

ore 19:00 Chiusura stand



Il viaggio continua alla scoperta delle residenze dei Della Corgna... Vi aspettiamo domenica 30 settembre 2012 all'evento "Fructus Manent" nella splendida scenografia del Castello di Pieve del Vescovo nel Comune di Corciano (Pg).